

Nach dem Date plötzlich Funkstille – ganz ohne Erklärung: Das ist „Ghosting“.



Wenn sich der Flirt in Luft auflöst

SHUTTERSTOCK (2)

Gestern noch „Mr. Right“, heute nur noch ein Geist: Wenn das Gegenüber nach einem Flirt urplötzlich wie vom Erdboden verschluckt ist, spricht man von „Ghosting“.

VON VERA KAMMERER

Die Kommunikation und der Umgang zwischen Menschen, die sich in der ersten Phase des Kennenlernens, Flirtens und Datens befinden, hat sich – nicht zuletzt durch das Online-Dating – stark verändert. Wenn einer von beiden nicht mehr will, ist es vermeintlich einfacher, den Kontakt ohne Vorwarnung von jetzt auf gleich komplett abubrechen – und das „Problem“ scheint dadurch schnell gelöst.

Du dachtest, ihr habt eine unsichtbare Verbindung, doch plötzlich löst sich der Flirt buchstäblich in Luft auf, verschwindet also wie ein Geist. Gestern noch habt ihr stundenlang WhatsApp-Nachrichten ausgetauscht, geflirtet und euch gegenseitig am Leben teilhaben lassen – heute komplette Funkstille, keine Nach-

richt und kein Anruf. Zuerst fragst du dich, ob demjenigen etwas zugestoßen ist oder ob du etwas falsch gemacht hast. Auf eine Antwort wartest du jedoch vergeblich. Es fühlt sich an wie ein Stich ins Herz, du bist verletzt und fühlst dich dumm. Dumm, diesen Flirt überhaupt ernst gemeint zu haben.

Anstatt offen und klar die Gefühle zu benennen, gehen Menschen beim sogenannten Ghosting dem unangenehmen Gespräch aus dem Weg und lassen das Gegenüber einfach fallen. Der „Nachschub“ beim Online-Dating ist schließlich nur einen „Swipe“ entfernt. Kontakte und Flirts werden regelrecht konsumiert und kom-



promisslos ausgetauscht.

Die fehlende Erklärung für den Kontaktabbruch macht es einigen Menschen nicht leicht, abzuschließen. Viele suchen die Schuld nach so einer Erfahrung bei sich selbst, beginnen, an ihrem Selbstwert zu zweifeln, unsicher zu werden und sich selbst in Frage zu stellen. Wie kann man aber so ein Verhalten erklären? Zum einen ist es eine vermeintlich

bequeme und schnelle Methode, jemanden loszuwerden: Man muss keine Erklärung abliefern, sich keiner eventuellen Diskussion und auch nicht den verletzten Gefühlen des Gegenübers stellen. Zum anderen spiegeln sich in einem derartigen Verhalten auch bestimmte Charakterzüge: Unsicherheit, mangelndes Selbst-

bewusstsein und mangelnde Empathie, Gefühlschaos, Feigheit oder Angst.

Im Gegensatz zum plötzlichen Kontaktabbruch wird die Flirt-Bekanntschaft beim sogenannten „Benching“ so lange wie möglich hingehalten, also sprichwörtlich auf die Ersatzbank gesetzt. Damit kann man sich weitere Möglichkeiten offenlassen, ein Hintertürchen für jemand vermeintlich Besseren. Die Emotionen und Hoffnungen aber, die für Singles mit ernsthaftem Wunsch nach einer Partnerschaft in beiden Fällen aufkommen, enden dadurch jedoch leider allzu oft mit einem Gefühl des Verdrusses, des Leid-Seins, der Erschöpfung und auch der Enttäuschung.

Vera Kammerer

ist Partnervermittlerin aus Südtirol und Inhaberin der Partnervermittlungsagentur „Vera Kammerer“ in Niederdorf.
» www.partneragentur.it



KOTTERTEGER MANUEL