

# Neues Jahr – neue Liebe?



SHUTTERSTOCK

**Der Übergang in ein neues Jahr bedeutet für viele Menschen mehr als bloß der Jahreszahlenwechsel. Er kann etwas Reinigendes mit sich bringen, Altes kann losgelassen werden, und neue Träume und Wünsche können ausgesendet werden.**

VON VERA KAMMERER

Ein guter Moment, um innezuhalten und dankend anzunehmen, was uns das vergangene Jahr geschenkt hat. Auch in Fragen von Liebe und Beziehung. Wenn eine Beziehung gescheitert ist, könnte dies zum Beispiel der Anlass sein, für sich herauszufinden, was man daraus mit-

nehmen kann. Behalten Sie die positiven Seiten in guter Erinnerung und reflektieren Sie für sich die herausfordernden Situationen. Was sagt dies über mich aus? Was kann ich daraus lernen? Bin ich für mich eingestanden?

Spüren Sie in sich hinein – denn irgendwann wird dann auch der Moment kommen, in dem sich das Herz für Neues öffnet.

## Neue Jahreszahl – neues Glück in der Liebe?

Für viele Singles wird der Wunsch nach einer Partnerschaft besonders zur Jahreswende spürbar. Nehmen Sie diese Sehnsucht an, sie ist vollkommen berechtigt. Der Wunsch

nach einer beständigen Beziehung ist ein menschliches Grundbedürfnis. Versuchen Sie jedoch, sich selbst keinen Druck aufzubauen und – so gut es geht – im Vertrauen zu bleiben.

## Sich öffnen – Klingt schwierig, ist es aber eigentlich gar nicht

Aber was ist, wenn die Sehnsucht nach Liebe gleichzeitig mit einem Gefühl von Angst einhergeht?

Menschen versuchen sich manchmal vor vermeintlich negativen Gefühlen zu schützen, indem sie ihr Herz verschließen. Dabei besteht die Liebe immer aus beiden Seiten – Gefühle wie Vertrauen und Ankommen gehören genauso dazu wie Gefühle

von Enttäuschung oder Zurückweisung.

Wenn wir uns öffnen, öffnen wir uns immer für die gesamte Palette an Gefühlen. Seien Sie also offen, probieren Sie neue Wege und hören Sie auf ihr Bauchgefühl. Dann kann das neue Jahr nur vielversprechend werden!

## Vera Kammerer

ist Partnervermittlerin und Inhaberin der Partnervermittlungsgesellschaft Vera Kammerer in Niederdorf.

» [www.partneragentur.it](http://www.partneragentur.it)



MANUEL KOTTERTEGER



Iaz hosch olls gsegen ...  
Denksch Du!

# SCHNAPP SCHILD- KROTE

Immer wenn Du denkst, Du hast schon alles gesehen, haben wir auf unserem Instagram-Kanal noch ein bisschen mehr. Aktuelles, Informatives, Skurriles ... damit Dir wirklich nichts entgeht :-)



Follow us on Instagram  
@zettamsonntag